

భం చిక్ చిక్ భం చిక్ భం భం భం చిక్ చిక్ భం చిక్ భం భం ||2||

భం చిక్ చిక్ భం చెయ్యి బాగా ఒంటికి యోగా మంచిదేగా లేజీగా ఒళ్ళు పెంచుకోక నాజుగ్గా ఉంచు తీగలాగా
ఈజీయేగా రాజయోగా ఏజిని మరిపించెయ్యగా ఈడుముడతల ధూళి దులుపునుగా

బ్రేకింగ్ టెక్నిక్ అదుపు నేర్చుతుంది అందాల తైతక్కకి

ప్రాణాయామం పవరు పెంచుతుంది పెరిగేటి పరువాలకి

ఆసనాల శాశనాలు లేకుంటే మాయదారి ఒళ్ళు మాతవినదంతే

ఒంపు సొంపులేవి ఎక్కడుంచాలో అంటకట్టరెక్కడెప్పడెయ్యాలో తూకమెరిగిన తోడు కద యోగా

భం చిక్ చిక్ భం చెయ్యి బాగా ఒంటికి యోగా మంచిదేగా లేజీగా ఒళ్ళు పెంచుకోక నాజుగ్గా ఉంచు తీగలాగా

పి .టి ఉపల పేరు కోరుకుంటే పరిగెత్తు కుందేలులా ఫ్యాటీ బాడీ కొవ్వు కరగదీసే కసరత్తు కానీ ఇలా

విల్లులాగా ఒళ్ళు ఒంచు ఈవేళ నడుము ఒంగిపోదు ఇంక ఏ వేలా

సోయగాలు సొమ్మసిల్లి పోయేలా వయసు గాలి కమ్ముకొచ్చి పడువేల ఆపగలిగిన కాపు గద యోగా

భం చిక్ చిక్ భం చెయ్యి బాగా ఒంటికి యోగా మంచిదేగా లేజీగా ఒళ్ళు పెంచుకోక నాజుగ్గా ఉంచు తీగలాగా

ఈజీయేగా రాజయోగా ఏజిని మరిపించెయ్యగా ఈడుముడతల ధూళి దులుపునుగా

భం చిక్ చిక్ భం చెయ్యి బాగా ఒంటికి యోగా మంచిదేగా లేజీగా ఒళ్ళు పెంచుకోక నాజుగ్గా ఉంచు తీగలాగా